

Nos sessions de formation collective ABC TOUR se déroulent à Paris La Défense dans les locaux de notre partenaire IB Espaces & Services.
Bienvenue !



Tour Atlantique (près de la Tour EDF)
1, place de la Pyramide (accueil au 4^{ème} étage)
La Défense 9 - 92911 Paris La Défense Cedex
Tél. : 01 41 99 20 20 - Fax : 01 41 99 20 21



Avion

Aéroport Orly ou Charles de Gaulle

Train

Gare du Nord, gare de l'Est,
Gare Montparnasse,
Gare Saint Lazare,
Gare d'Austerlitz ou gare de Lyon

Voiture

Périphérique sortie la Défense -
Bd Circulaire Direction Puteaux centre -
la Défense 9
Parking : Villon (cellule D ou E)



Itinéraires par les transports en commun

RER/Méto

RER : ligne A, station Grande Arche/La Défense
Méto : ligne 1, station Grande Arche/La Défense
Sortie : CNIT – **porte D**

Bus/Tram

Bus : lignes 73, 141, 158, 159, 161, 174, 178, 258, 262,
272, 275, 278, 344, 360, 378
Tram : T2, arrêt : Grande Arche/La Défense

DE L'AÉROPORT D'ORLY :

Prendre le méto ligne Orlyval, direction Antony. A Antony, prendre le RER B, direction Paris jusqu'à Châtelet les Halles. Ensuite, prendre le méto ligne 1, direction La Défense jusqu'au terminus ou le RER A jusqu'à la station Grande Arche/ La Défense.

DE LA GARE SAINT LAZARE :

Prendre le méto ligne 13, direction Châtelet/Montrouge jusqu'à Champs - Elysées - Clémenceau. Ensuite prendre la ligne 1 direction La Défense jusqu'au terminus ou la ligne SNCF Gare Saint Lazare/La Défense.

DE LA GARE DE L'EST :

Prendre le méto ligne 4, direction Porte d'Orléans jusqu'à Châtelet Les Halles. Ensuite, prendre le méto ligne 1, direction La Défense jusqu'au terminus ou le RER A jusqu'à la station Grande Arche/ La Défense.

DE L'AÉROPORT ROISSY CHARLES DE GAULLE :

Prendre le RER B direction Paris jusqu'à Châtelet les Halles. Ensuite, prendre le méto ligne 1, direction La Défense jusqu'au terminus ou le RER A jusqu'à la station Grande Arche/ La Défense.

DE LA GARE DU NORD :

Prendre le RER B, direction Paris jusqu'à Châtelet Les Halles. Puis prendre le méto ligne 1, direction La Défense jusqu'au terminus ou le RER A jusqu'à la station Grande Arche/ La Défense.

DE LA GARE MONTPARNASSE :

Prendre le méto ligne 13, direction Asnières ou St Denis jusqu'à Champs Elysées - Clémenceau. Ensuite prendre la ligne 1 direction La Défense jusqu'au terminus.

DE LA GARE DE LYON :

Prendre le méto ligne 1, direction La Défense jusqu'au terminus ou le RER A jusqu'à la station Grande Arche/ La Défense.

DE LA GARE D'AUSTERLITZ :

Prendre le méto ligne 5, direction Bobigny jusqu'à Bastille. Puis prendre le méto ligne 1 direction La Défense jusqu'au terminus.